**Cuestionario Clase 05**

**Responder a las siguientes preguntas teniendo en cuenta lo aprendido en el curso, los textos adicionales y profundizando en sus respuestas:**

1. **¿Qué puedo hacer para dar respuestas a mi realidad y a la realidad laboral o de la empresa?**

Para dar respuesta a mi realidad lo primero es conocerme mejor saber que es lo que puedo hacer, saber mis limites, saber hasta donde puedo llegar en el caso de la realidad laboral seria conocer mi entorno, a mis compañeros, a los responsables de la empresa que laboro.

1. **¿Qué puedo hacer para conocerme y para conocer al otro?**

Herramientas como el FODA o la aplicación de las virtudes como la humildad, fortaleza, esperanza y caridad me ayudan a conocerme mejor en el caso para conocer al otro estas mismas virtudes y herramientas me ayudan también.

También virtudes como la paciencia me ayudan a conocer a otros.

1. **¿Qué puedo hacer para actuar de modo correcto y ser perseverante en el tiempo?**

Para actuar de modo correcto debo aplicar mis buenas virtudes mejorar mi comportamiento ante situaciones desfavorables actuar con prudencia y mantenerme constante practicando mis virtudes.

Al conocer mis defectos y cambiarlos por virtudes puedo actuar de modo correcto en mejor forma.

1. **¿Qué competencias identifico en mi vida?**

En el caso de mis competencias personales tengo la pro actividad, el aprendizaje y la tenacidad.

En el caso de mis competencias interpersonales tengo el buen trabajo en equipo, compromiso y la comunicación.

En el caso de competencias funcionales tengo a la creatividad, innovación, la planificación y la gestión de recursos.

1. **¿Qué competencias considero que me hacen falta?**

Las competencias personales que me faltan serian un mejor autoconocimiento, decisión ya que no tomo decisiones rápidas, análisis de problemas ya que me tardo en ver y enfocarme en el problema real.

Las competencias interpersonales que me faltan serian tener una sensibilidad interpersonal y una dirección de personas y grupos mejor.

Las competencias funcionales que considero que me faltan son la orientación al cliente y la atención al detalle

1. **¿Qué virtudes vivo?**

Vivo la fortaleza ya que me enfrento a cualquier problema con valor.

Vivo la prudencia ya que con mucho cuidado.

Vivo esperanza por que al tener una fortaleza fuerte siempre miro que algo positivo Sandra de cualquier caída.

1. **¿En qué situaciones dejo de vivir las virtudes?**

Cuando me dejo caer en los vicios ya estos sacan la peor parte de mí.

1. **¿En qué están puestas mis valoraciones?**

Seria a mi familia, mi trabajo, mi estudio y a mi persona también, aunque un poco al ultimo seria a mi entorno mi ciudad por así decirlo.

1. **Lo que valoro, ¿cuánto me acerca o me aleja de mis objetivos y sueños?**

En el caso de mi familia que es lo que valoro más lo considero como un gran apoyo y una fuerza para seguir esforzándome para llegar a mis objetivos por lo tanto me acerca más a mis sueños.

Por otra parte, mi trabajo y mi estudio son partes esenciales para llegar a mis sueños, por que me dan apoyo monetario y conocimiento.